

Требования к проведению
муниципального этапа ВсOШ по физической культуре
2025-2026 учебный год

Возрастная группа (класс)	7-8 класс	9-11 класс
Дата проведения	21-22 ноября 2025	21-22 ноября 2025
Время начала олимпиады	10.00	10.00
Количество туров	2 тура: теоретико-методический и практический (испытания по гимнастике, спортивным играм и прикладной физической культуре)	2 тура: теоретико-методический и практический (испытания по гимнастике, спортивным играм и прикладной физической культуре)
Длительность олимпиады	Продолжительность теоретико-методического тура: 40 минут.	Продолжительность теоретико-методического тура: 40 минут.
Материально-техническое обеспечение	<p>Проведение теоретико-методического тура проходит в очном формате в аудитории, оснащённой столами и стульями. Участники рассаживаются по одному человеку за парту. При выполнении теоретико-методического задания участники должны быть обеспечены всем необходимым: авторучкой, бланком заданий, бланком ответов, черновиком. Желательно обеспечить участников ручками с чернилами синего цвета.</p> <p>Испытание практического тура среди участников одного пола в параллели классов (возрастной группе) проводятся в одном месте (спортивном зале) и одной судейской бригадой. Для проведения испытания по гимнастике необходимо обеспечить:</p>	<p>Проведение теоретико-методического тура проходит в очном формате в аудитории, оснащённой столами и стульями. Участники рассаживаются по одному человеку за парту. При выполнении теоретико-методического задания участники должны быть обеспечены всем необходимым: авторучкой, бланком заданий, бланком ответов, черновиком. Желательно обеспечить участников ручками с чернилами синего цвета.</p> <p>Испытание практического тура среди участников одного пола в параллели классов (возрастной группе) проводятся в одном месте (спортивном зале) и одной судейской бригадой. Для проведения практического испытания необходимо обеспечить:</p>

<p>Перечень справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники, разрешенных к использованию во время проведения олимпиады</p>	<p>При проведении заданий теоретического и практического туров олимпиады НЕ ДОПУСКАЕТСЯ использование справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники.</p>	<p>При проведении заданий теоретического и практического туров олимпиады НЕ ДОПУСКАЕТСЯ использование справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники.</p>
<p>Инструкция для участников</p>	<p>Требования к участникам</p> <p>Раздел <u>гимнастика</u>:</p> <p>Девушки могут быть одеты в комбинезоны, либо футболки и леггинсы. Раздельные купальники запрещены.</p> <p>Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, трико или спортивные шорты, не закрывающие колени.</p> <p>Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или леггинсов.</p> <p>Упражнения могут выполняться в носках, чешках или босиком.</p> <p>Использование украшений и часов не допускается.</p> <p>Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 баллов с окончательной оценки участника.</p> <p>Раздел <u>«спортивные игры»</u> и <u>«прикладная физическая культура»</u></p> <p>Участники должны быть одеты в спортивные брюки (шорты), футболку и кроссовки.</p> <p>Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.</p> <p>При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям или наказан штрафом (прибавлением 10 секунд к итоговому времени).</p>	<p>Требования к участникам</p> <p>Раздел <u>гимнастика</u>:</p> <p>Девушки могут быть одеты в комбинезоны, либо футболки и леггинсы. Раздельные купальники запрещены.</p> <p>Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, трико или спортивные шорты, не закрывающие колени.</p> <p>Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или леггинсов.</p> <p>Упражнения могут выполняться в носках, чешках или босиком.</p> <p>Использование украшений и часов не допускается.</p> <p>Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 баллов с окончательной оценки участника.</p> <p>Раздел <u>«спортивные игры»</u> и <u>«прикладная физическая культура»</u></p> <p>Участники должны быть одеты в спортивные брюки (шорты), футболку и кроссовки.</p> <p>Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.</p> <p>При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям или наказан штрафом (прибавлением 10 секунд к итоговому времени).</p>

	<p>За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.</p> <p>Зрителям не разрешается давать указания участникам во время выполнения упражнения.</p> <p>Перед началом выступления участникам предоставляется время для выполнения разминки из расчёта 30 секунд на человека.</p>	<p>За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.</p> <p>Зрителям не разрешается давать указания участникам во время выполнения упражнения.</p> <p>Перед началом выступления участникам предоставляется время для выполнения разминки из расчёта 30 секунд на человека.</p>
Инструкция организаторов по комплектованию материалов и тиражированию и т.д.	При выполнении теоретико-методического задания все участники должны быть обеспечены бланком заданий, распечатанном на черно-белом принтере, бланком ответов и черновиком.	При выполнении теоретико-методического задания все участники должны быть обеспечены бланком заданий, распечатанном на черно-белом принтере, бланком ответов и черновиком.
Инструкция для жюри по подведению итогов	В общем зачёте муниципального этапа олимпиады определяются победители и призёры. Итоги подводятся отдельно для юношей и девушек: девушки 7-8 классы, юноши 7-8 классы. Для определения победителей и призёров олимпиады, а также общего рейтинга участников используется 100-балльная система оценки. Инструкции по подведению итогов представлены в отдельном файле.	В общем зачёте муниципального этапа олимпиады определяются победители и призёры. Итоги подводятся отдельно для юношей и девушек: девушки 9-11 классы, юноши 9-11 классы. Для определения победителей и призёров олимпиады, а также общего рейтинга участников используется 100-балльная система оценки. Инструкции по подведению итогов представлены в отдельном файле.
Максимальное количество баллов	100 баллов (максимальное количество баллов, которое может набрать участник в сумме по итогам теоретико-методического и практического тура (четыре испытания))	100 баллов (максимальное количество баллов, которое может набрать участник в сумме по итогам теоретико-методического и практического тура (четыре испытания))
Теоретико-методический тур	25 баллов	25 баллов
Практический тур, в том числе:	75 баллов	75 баллов
Гимнастика	25 баллов	25 баллов

<i>Комплексное испытание (прикладная физическая культура)</i>	25 баллов	25 баллов
<i>Спортивные игры (баскетбол, футбол)</i>	25 баллов	25 баллов