

**Методические рекомендации к проведению
МЭ ВсОШ по ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
(предмет)
2023/2024 учебный год**

| Возрастная группа (класс) | 7-8 класс | 9-11 класс |
|---|--|--|
| Дата проведения | 24-25 ноября 2023 | 24-25 ноября 2023 |
| Время начала олимпиады | 10.00 | 10.00 |
| Количество туров | 2 | 2 |
| Продолжительность тура | Теоретический тур - 45 мин | Теоретический тур - 45 мин |
| Материально- техническое обес- печение | Гимнастические маты – 4 шт.; волейбольная площадка; волейбольный мяч - 5 шт.; обруч – 5 шт.; скакалки 4-5 шт. разной длины; измерительная рулетка – 1 шт.; конусы - 6 шт.; свисток – 1 шт.; секундомер – 2 шт.; малярная лента для выполнения разметки; кубики разноцветные – 9 шт. (по 3 штуки каждого цвета) | Гимнастические маты – 4 шт.; волейбольная площадка; волейбольный мяч - 6 шт.; обруч – 5 шт.; скакалки 4-5 шт. разной длины; измерительная рулетка – 1 шт.; конусы - 6 шт.; свисток – 1 шт.; секундомер – 2 шт.; малярная лента для выполнения разметки; |
| Перечень справоч- ных материалов, средств связи и электронно- вычислительной техники, <u>разрешен- ных</u> к использова- нию во время про- ведения олимпиады | - | - |
| Инструкция для участников (если необходимо) | Обязательна спортивная форма для участников <u>Для гимнастики:</u> 1.1. Девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с «лосинами». Раздельные купальники запрещены. 1.2. Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 5 см, трико или спортивные шорты, не закрывающие колен. 1.3. Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или «лосин». | Обязательна спортивная форма для участников <u>Для гимнастики:</u> 1.1. Девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с «лосинами». Раздельные купальники запрещены. 1.2. Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 5 см, трико или спортивные шорты, не закрывающие колен. 1.3. Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или «лосин». |

| | | |
|--|--|--|
| | <p>1.4. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком.</p> <p>1.5. Ювелирные украшения и часы не допускаются.</p> <p><u>Для спортивных игр и прикладной физической культуры</u></p> <p>2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки. На майке должен быть закреплен стартовый номер.</p> <p>2.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.</p> <p>2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к практическому испытанию.</p> | <p>1.4. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком.</p> <p>1.5. Ювелирные украшения и часы не допускаются.</p> <p><u>Для спортивных игр и прикладной физической культуры</u></p> <p>2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки. На майке должен быть закреплен стартовый номер.</p> <p>2.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.</p> <p>2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к практическому испытанию.</p> |
| Инструкция по комплектованию материалов и тиражированию и т.д. (если это необходимо) | Распечатка материалов на цветном принтере | Распечатка материалов на цветном принтере |
| Инструкция для жюри по подведению итогов | | |
| Максимальное количество баллов всего: в т.ч. Задание №1 Задание №2 Задание №... | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |